

## わたSHIGA輝く国スポ ウィンドサーフィン強化合宿②-

### 1. 目的

本合宿は、国体ウィンドサーフィン級選手を対象とし、セーリングの原理原則・帆走技術・レース戦術・ルール・フィジカルなど基礎から応用にかけて総合的なセーリングパフォーマンスを向上させ、来年の国スポ大会での好成績獲得に向けた強化を目的で開催します。

### 2. 主催

滋賀県セーリング連盟、ビワコマリンスポーツクラブ

### 3. 開催日時

2024年7月20日

＊7月21日（自主練習可）

### 4. 開催場所

大津市柳が崎特設セーリング会場

### 5. 合宿内容

1. ) 海上トレーニング
2. ) 陸上トレーニング

### 6. 参加資格

国体ウィンドサーフィン級男女

### 7. 使用艇

国体ウィンドサーフィン級クラスルールに準ずる艇種

### 8. 参加費

無料（施設使用料、駐車料金は別途）

### 9. 参加申込方法

問い合わせ先担当者に連絡すること

### 10. 参加コーチ、スタッフ

JSPO公認スポーツ指導者資格保有者、JWA強化育成委員

### 11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
7月21日（土）	10:00～	搬入、セッティング	
	11:00～13:00	海上トレーニング	
	13:00～14:00	昼食、ミーティング	
	14:00～16:00	海上トレーニング	
	16:30～17:00	ミーティング	

7月21日（日） *各自自主練習	9:00～	セッティング	
	10:00～12:00	海上トレーニング	
	12:00～13:30	昼食、ミーティング	
	13:30～15:30	海上トレーニング	
	15:30～17:00	ミーティング	

※天候により、海上トレーニングを陸上トレーニングまたはルール講習等に変更する場合があります

## 12. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

下記、推奨保険。

[スポーツ安全保険|公益財団法人スポーツ安全協会（Spo-An）\(sportsanzen.org\)](http://sportsanzen.org)

## 13. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

## 14. その他

ルールブック・ケースブック・筆記用具・トレーニングシューズ・トレーニングウェア・セーリングギア持参のこと

## 15. 合宿問い合わせ先

伊勢田 愛

メールアドレス： megupp353 [at] yahoo.co.jp（※ [at] は@に変更すること）